

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10：月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝 食	スクランブルエッグ	卵 ●	豚肉の生巻焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				合成類	水飴、アルコール、米、米糠、食塩、小麦胚芽抽出液、酸味料
				生巻焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、びどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生薬エキス、かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		乳 ●	目玉焼き	おろし生巻	しょうが、酸化防止剤（VCI、pH調整剤）
	鶏卵			鶏卵	
	キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン	
	小麦 ●	イカだんごと大根の煮物 味噌味	大根・いんげん（凍）	大根 インゲン	
イカだんご			いか、ばれいしょでん粉（遺伝子組み換え不分別）、葱、大豆油、砂糖、食塩、かつおエキス、調味料（アミノ酸）		
白みそ・上白糖			大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん粉（ビート）		
おろし生巻			しょうが、酸化防止剤（VCI、pH調整剤）		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ● 卵 ● 乳 ●	ツナコーン	ツナフレーク	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩	
カーネルコーン（凍）			とうもろこし（遺伝子組み換えでない）		
	乳 ●	ヨーグルト焼き	フルーツカクテル（缶）	果実（りんご、洋なし、パイナップル、びどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（VCI、赤色3号）	
	ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦 ●	レモンドレッシング		食用植物油類、びどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料
	ドレッシング フレンチ（白）	卵 ●			ユッカ抽出物、酸味料、香料抽出物、カロテン色素
昼 食	中華丼	小麦 ●	玉子チャーハン	鶏卵	鶏卵
				無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
				長ねぎ	長ねぎ
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
				コショウ	ホワイトペッパー
		小麦 ●	春雨五目みそ炒め	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	ゴマ油			食用ごま油・食用大豆油	
	緑豆春雨			緑豆、豌豆	
	キャベツ・人参・玉ねぎ			キャベツ・人参・玉ねぎ	
	豚こま肉			豚肉	
	小麦 ●	野菜炒め塩あじ	キャベツ・人参・玉ねぎ	キャベツ・人参・玉ねぎ	
豚こま肉			豚肉		
コショウ			ブラックペッパー		
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ● 卵 ●	豚肉のソース炒め	豚こま肉	豚肉	
玉ねぎ・人参			玉ねぎ・人参		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
ウスターソース			醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香料、カラメル色素		
コショウ			ブラックペッパー		
	小麦 ● 卵 ● 乳 ●	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉	
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
コショウ			ブラックペッパー		
ガーリックパウダー			ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ●	レモンドレッシング		食用植物油類、びどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
				ユッカ抽出物、酸味料、香料抽出物、カロテン色素	
夕 食	豚の生巻焼き	小麦 ●	とり肉の味噌漬け焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
				上白糖	てん粉（ビート）
				おろし生巻	しょうが、酸化防止剤（VCI、pH調整剤）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		小麦 ● 乳 ●	豚肉の塩 生巻焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
	玉ねぎ			玉ねぎ	
	精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム	
	コショウ			ブラックペッパー	
	おろし生巻			しょうが、酸化防止剤（VCI、pH調整剤）	
	小麦 ● 乳 ●	アジアン風ホクホクポテト	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
乱切りポテト（凍）			じゃがいも		
玉ねぎ			玉ねぎ		
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ●	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉	
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
コショウ			ブラックペッパー		
ガーリックパウダー			ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ●	スライスポテトフライ	スライスポテト（凍）	じゃがいも（凍）	
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン		
	小麦 ●	春雨の野菜 塩 炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆	
玉ねぎ・人参・絹さや（凍）			玉ねぎ・人参・絹さや		
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム		
コショウ			ホワイトペッパー		
おろし生巻			しょうが、酸化防止剤（VCI、pH調整剤）		
	小麦 ●	レモンドレッシング		食用植物油類、びどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
				ユッカ抽出物、酸味料、香料抽出物、カロテン色素	