

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分	
昼食	スクランブルエッグ	卵 ●	豚肉の生挽き	豚ばら肉	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				合成塩	水飴、アルコール、米、米糠、食塩、小麦胚芽調味料、調味料
				生挽きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖液濃縮液、玉葱、生葱、醸造酢、にんにく、生挽きエキス、かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
	五目きんぴら	小麦 ●	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
				砂糖	ブラックペッパー
				ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
スラッグツイサラダ	小麦 ●	ツナコーン	ツナフレーク	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩	
			カーネルコーン（凍）	どうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
ドレッシング ノンオイル用（白）	卵 ●	レモンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖液濃縮液、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料		
ドレッシング フレンチ（白）	卵 ●	レモンドレッシング	ココナツ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロチン色素		
昼食	チキンカレー	小麦 ●	玉子チャーハン	鶏卵	鶏卵
				精製米ブレンド	精製米ブレンド
				長ねぎ	長ねぎ
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
				コショウ	ホワイトペッパー
	塩焼きそば	小麦 ●	香揚げ五目みそ炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆
				キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし	キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし
				豚こま肉	豚肉
				白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、糖精 てん糖（ビート）
				おろし生葉	しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）
野菜コロッケ	小麦 ●	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			コショウ	ブラックペッパー	
			ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）	
			オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
はるさめサラダ	小麦 ●	豚肉のソース炒め	豚こま肉	豚こま肉	
			玉ねぎ・人参・キャベツ	玉ねぎ・人参・キャベツ	
			オリーブオイル	食用なたね油 食用オリーブオイル	
			冷凍きざみにんにく	にんにく	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
バターコーン	卵 ●	はるさめサラダハム焼き	通常のメニュー 【月～金曜日 昼食】	原材料・成分表 表示分からポークチョップドハムを抜いたもの	
			通常のメニュー 【月～金曜日 昼食】	原材料・成分表 表示分から 煎りバターを抜いたもの	
			通常のメニュー 【月～金曜日 昼食】	原材料・成分表 表示分から 煎りバターを抜いたもの	
			通常のメニュー 【月～金曜日 昼食】	原材料・成分表 表示分から 煎りバターを抜いたもの	
			通常のメニュー 【月～金曜日 昼食】	原材料・成分表 表示分から 煎りバターを抜いたもの	
夕食	じゃが芋と人参のスープ	小麦 ●	じゃが芋と人参の味噌汁	じゃが芋（凍） 人参	じゃが芋 人参
				だしパック	かつお節、鰹節エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、糖精
				レモンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖液濃縮液、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料
				ドレッシング フレンチ（白）	ココナツ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロチン色素
	やわらかトンカツ	小麦 ●	豚肉の味噌揚げ焼き	豚こま肉	豚こま肉
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、糖精
				上白糖	てん糖（ビート）
				おろし生葉	しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
肉じゃが（牛肉）	小麦 ●	肉じゃが（牛肉） 塩味	牛ばら肉	牛肉	
			じゃがいも（凍）、人参	じゃがいも、人参	
			つぎこんにゃく、玉ねぎ	つぎこんにゃく、玉ねぎ	
			フライオイル（パーム油含む）	食用植物油類（大豆油を含む）、乳化剤、シリコン	
			上白糖	てん糖（ビート）	
シュウマイの味噌揚げ	小麦 ●	豆腐ステーキ	本級豆腐	大豆（北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			コショウ	ホワイトペッパー	
			片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
			オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
和風パスタ	小麦 ●	春雨の野菜塩炒め	白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、糖精	
			上白糖	てん糖（ビート）	
			おろし生葉	しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）	
			さんま焼酎	さんま、焼酎（調整、砂糖）、しょう油、発酵調味料、着色料、食塩、糖粉（グァーガム）、水	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
もやしとエノキのスープ	小麦 ●	もやしとエノキの味噌汁	もやし エノキ茸	もやし エノキ茸	
			だしパック	かつお節、鰹節エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）	
			白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、糖精	
			レモンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖液濃縮液、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
			ドレッシング フレンチ（白）	ココナツ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロチン色素	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしております。