

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	やわらかトンカツ	とんかつ（凍）	豚肉、 パン粉 、 卵白末 、 小麦粉 、植物性たん白、食塩、粉末水あめ、砂糖、 ポークエキス 香辛料、植物油、デキストリン、コニャク粉、 全卵末 、調味料（有機酸等）、トレハロース、NaCl 増粘多糖類、 ソルビン酸Na 、貝殻焼成カルシウム、Ph調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤（VE） （原料の一部に、 乳成分 、 大豆 、 ゼラチン を含む）
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
主菜2	肉じゃが（牛肉）	牛ばら肉	牛肉
		じゃがいも（凍）、人参	じゃがいも、人参
		つきこんにゃく、玉ねぎ	つきこんにゃく、玉ねぎ
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
		PB濃口しょうゆ	食塩、 だし加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、 小麦発酵調味液 、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
主菜3	アスパラとキャベツのソテー	キャベツ・人参	キャベツ・人参
		アスパラ（凍）	アスパラ
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
副菜1	シュウマイの磯部揚げ	ポークシュウマイ	豚肉、玉葱、 粒状大豆たん白 、つなぎ（ パン粉 、 でんぷん粉 ）、 豚脂 、砂糖、 しょう油 、食塩、還元水あめ、皮（ 小麦粉 、還元水あめ、 大豆粉 ）、加工澱粉、調味料（アミノ酸）、リン酸塩Na、 ごま油 、香辛料、 ごま油 、香辛料、着色料（紅こうじ、ラック）（ 卵 、 乳 、由来の原材料を含む）
		天ぷら粉揚げ上手	小麦粉 、米粉、でん粉、植物性たん白、 麦芽糖 、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に 大豆 を含む）
		青のり	青のり
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
副菜2	フライドポテト	フレンチポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、 植物油脂 、ぶどう糖、ピロリン酸Na
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
種類	和風パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂 （ 大豆油 を含む）、乳化剤、シリコーン
		玉ねぎ・人参・絹さや（凍）	玉ねぎ・人参・絹さや
		ちくわ	魚肉、でん粉、砂糖、植物油、発酵調味料、 豚脂 、 卵白 、食塩、 大豆たん白 、はちみつ、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		めんつゆ	醤油 （本醸造）果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、 さばぶし ）酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リブ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に 小麦 を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
汁物	もやしとエノキのスープ	新がらスープ	ガラスープ （ 鶏 、 豚 ）、 食用油脂 、酵母エキス、香料、酸化防止剤（VE）、（原材料の一部に 小麦 を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		もやし エノキ	もやし エノキ茸
デザート	青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	カリフォルニアミックス	カリフォルニアミックス（凍）	ブロッコリー、人参、カリフラワー
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
サラダ4	水菜	水菜	水菜
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、 しょう油 、食塩、調味料（アミノ酸） こんぶだし 、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に 小麦 を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キチンガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 卵黄 、香辛料抽出物、（原料の一部に 大豆 を含む）
漬物	はりはり漬け	はりはり漬け	大根、胡瓜、人参、昆布、 ごま 、漬け原材料（砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、甘味料（ステビア）
ご飯	ご飯	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 だし加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

【月々金曜日】
夕 食