

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| カテゴリ | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 |
|--------|---------------|------------------|---|
| 主菜1 | ハンバーグ和風あかけ | 焼成ハンバーグ | 豚ハツ、玉葱、豚かしら肉、牛脂、鶏肉、 パン粉 、 粒状大豆たん白 、食塩、香辛料、加工澱粉、調味料（有機酸等）、リン酸塩（Na）、着色料（ココア）、（原材料の一部に 乳成分 を含む） |
| | | 玉ねぎ・人参・絹さや・生姜 | 玉ねぎ・人参・絹さや・生姜 |
| | | だしパック | かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等） |
| | | PB濃口しょうゆ | 食塩、 だし加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na） |
| | | みりん風発酵調味料 | 水あめ、米、 小麦発酵調味液 、醸造酢、酸味料 |
| | | 片栗粉 | 馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない） |
| 主菜2 | ササミしそ巻きフライ | ササミしそ巻きフライ | 鶏肉 、植物油、しそ、食塩、砂糖、 卵白粉 、香辛料、衣（ パン粉 、 小麦粉 、でん粉、 卵白粉 、 粉末状大豆たん白 、食塩、香辛料、 小麦たん白 ）、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、 重曹 |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む） 、乳化剤、シリコーン |
| 主菜3 | 湯豆腐 | 木綿豆腐 | 大豆 （北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル） |
| | | 白菜 | 白菜 |
| | | だしパック | かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等） |
| | | 刻みこんぶ | こんぶ（国内産） |
| | | 長ねぎ | 長ねぎ |
| | | めんつゆ | 醤油 （本醸造）果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、 さばぶし ）酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リグニル糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に 小麦 を含む） |
| 副菜1 | チリコンカン | ミックスビーンズ（凍） | いんげんまめ（レッドキニー、白手亡）、 えだまめ（大豆） |
| | | ポークウインナー | 豚肉 、豚脂肪、結着材料（でん粉、 粗ゼラチン 、植物性たん白）、 豚骨エキス 、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料、リン酸塩（Na） 調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（VC）PH調整剤、発色剤、（原材料の一部に 牛 、 大豆 を含む） |
| | | 玉ねぎ | 玉ねぎ |
| | | 生にんにく刻み・カイエンペッパー | ニンニク とうがらし（唐辛子輪切） |
| | | 完熟カットトマト缶 | トマト、トマトピューレー、クエン酸 |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | トマトケチャップ | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料 |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む） 、乳化剤、シリコーン |
| | | フレンチポテト | じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na |
| 副菜2 | フライドポテト | フレンチポテト | じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む） 、乳化剤、シリコーン |
| 種類 | ソース焼きそば | 蒸し麺 | 蒸し麺【小麦粉、植物油、小麦蛋白、卵白、食塩、かんすい、くちなし色素、加水】 |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む） 、乳化剤、シリコーン |
| | | 豚こま肉 | 豚肉 |
| | | キャベツ・人参・玉ねぎ | キャベツ・人参・玉ねぎ |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | コショウ | ホワイトペッパー |
| | | 中濃ソース | 野菜・果実（トマト、 りんご ）、砂糖、醸造酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、カラメル色素 |
| 汁物 | キャベツと人参のスープ | 新がらすープ | ガラスープ（鶏、豚） 、 食用油脂 、酵母エキス、香料、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に 小麦 を含む） |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | コショウ | ホワイトペッパー |
| | | キャベツ ・ 人参 | キャベツ、人参 |
| デザート | いちごゼリー | カップゼリーの素（いちご） | 糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素 |
| サラダ1 | キャベツ | キャベツ | キャベツ |
| サラダ2 | カリフォルニアミックス | カリフォルニアミックス（凍） | フロッコリー、人参、カリフラワー |
| サラダ3 | コーン | カーネルコーン（凍） | とうもろこし（遺伝子組み換えでない） |
| サラダ4 | 水菜 | 水菜 | 水菜 |
| ドレッシング | ノンオイル 香味青じそ | 香味青じそ | 醸造酢、砂糖（ぶどう糖液糖）、 しょう油 、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に 小麦 を含む） |
| ドレッシング | フレンチドレッシング（白） | フレンチドレッシング（白） | 醸造酢、ぶどう糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、 キサンタンガム ）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 卵黄 、香辛料抽出物、（原料の一部に 大豆 を含む） |
| 漬け物 | はりはり漬け | はりはり漬け | 大根、胡瓜、人参、昆布、ごま、漬け原材料（砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、甘味料（ステビア） |
| ご飯 | ご飯 | 無洗米ブレンド | 無洗米ブレンド |
| 卓上調味料 | しょう油 | PB濃口しょうゆ | 食塩、 だし加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na） |
| | ソース | ウスターソース | 醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素 |

【土曜日】
夕 食

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| カテゴリ | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 |
|--------|---------------|-----------------|--|
| 主菜1 | 鶏のから揚げ酢豚風 | 鶏もも唐揚げ | 鶏肉、衣（ばれいしょでんぷん、小麦粉、パプリカ、鶏卵、醤油、粉末状大豆たん白、食塩、にんにく、生姜、チキンエキス、白こしょう）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン |
| | | 三色ピーマン（凍） | 三色ピーマン（ビーツ・赤ビーツ・黄ビーツ） |
| | | 酢豚ソース | 砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょう油、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物 |
| | | | 糊料（加工澱粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、酸味料 （小麦を原材料の一部を含む） |
| 主菜2 | いかと大根の旨煮 | ツボめぎイカ（凍） | ずるめいか |
| | | 大根 | だいこん |
| | | インゲン（凍） | インゲン |
| | | だしパック | かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等） |
| | | PB濃口しょうゆ | 食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na） |
| | | みりん風発酵調味料 | 水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料 |
| | | 上白糖 | てん糖（ビート） |
| | | 合成酒 | 水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料 |
| 主菜3 | アジフライ | アジフライ | アジ、衣（パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩、調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、着色料（パプリカ色素）、原料の一部に小麦、大豆を含む。 |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン |
| 副菜1 | ごぼうの中華サラダ | ささがきごぼう（凍） | ごぼう |
| | | 大根・人参 | 大根・人参 |
| | | きゅうり | きゅうり |
| | | 蒸し鶏（ほぐし） | 鶏胸肉、玉葱、しょうが、発酵調味料、食塩、ポリリン酸ナトリウム、酸化防止剤（エリソルビン酸） 酸化防止剤（エリソルビン酸ナトリウム）、調味料（アミノ酸） |
| | | 冷やし中華のつゆ | 食酢、醤油、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料（アミノ酸）、（小麦を原材料の一部を含む） |
| 副菜2 | フライドポテト | フレンチポテト | じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| 種類 | 焼うどんジンギスカン風 | 冷凍うどん | 小麦粉、食塩 |
| | | フライオイル（パーム調合油） | 食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン |
| | | 豚こま肉 | 豚肉 |
| | | キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし | キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | コショウ | ホワイトペッパー |
| 汁物 | わかめと玉ねぎのスープ | 新がらスープ | ガラスープ（鶏、豚）、食用油脂、酵母エキス、香料、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む） |
| | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | コショウ | ホワイトペッパー |
| | | わかめ・玉ねぎ | わかめ・玉ねぎ |
| デザート | いちごゼリー | カップゼリーの素（いちご） | 糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素 |
| サラダ1 | キャベツ | キャベツ | キャベツ |
| サラダ2 | カリフォルニアミックス | カリフォルニアミックス（凍） | フロッコリー、人参、カリフラワー |
| サラダ3 | コーン | カーネルコーン（凍） | とうもろこし（遺伝子組み換えでない） |
| サラダ4 | 水菜 | 水菜 | 水菜 |
| ドレッシング | ノンオイル 香味青じそ | 香味青じそ | 醸造酢、砂糖（ぶどう糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む） |
| ドレッシング | フレンチドレッシング（白） | フレンチドレッシング（白） | 醸造酢、ぶどう糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、増粘剤）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む） |
| 漬け物 | はりはり漬け | はりはり漬け | 大根、胡瓜、人参、昆布、ごま、漬け原材料（砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし）、 酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、甘味料（ステビア） |
| ご飯 | ご飯 | 無洗米ブレンド | 無洗米ブレンド |
| 卓上調味料 | しょう油 | PB濃口しょうゆ | 食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na） |
| | ソース | ウスターソース | 醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素 |

【日曜日】
夕 食