

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：土曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主食	さつまいもご飯	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
		いりごま白	いりごま白
		さつまいも	さつまいも
種類	きのこうどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		めんつゆ	醤油（本醸造）果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リジン糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
		きのこ煮物ミックス	平茸、なめこ、えのき、醗酵調味料、醤油、蛋白加水分解物、鰹エキス、昆布エキス、砂糖、チキンエキス、調味料（アミノ酸）、漂白剤（亜硫酸塩）、リン酸（Na）、ミガノ（原材料の一部として、小麦、乳成分、大豆、卵を含む）
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
		長ねぎ	長ねぎ
主菜1	さんま蒲焼	さんま蒲焼	さんま、糖類（糖蜜、砂糖）、しょう油、発酵調味料、漁醤、食塩、糊料（グアーガム）、水
		もやし	もやし
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
主菜2	パンパンジー	蒸し鶏（ほぐし）	鶏胸肉、玉葱、しょうが、発酵調味料、食塩、ポリリン酸ナトリウム、酸化防止剤（エリソルビン酸）酸化防止剤（エリソルビン酸ナトリウム）、調味料（アミノ酸）
		キャベツ・もやし	キャベツ・もやし
		パンパンジーのたれ	植物油、糖類（加工でん粉）、醤油、食酢、ごま、発酵調味料、調味料（アミノ酸）、乳化剤、（小麦を原料の一部として含む）
		ゴマ油	食用ごま油・食用大豆油
副菜	ちくわの磯部揚げ	ちくわ	魚肉、でん粉、砂糖、植物油、発酵調味料、豚脂、卵白、食塩、大豆たん白、はちみつ、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）
		青のり	アオサ
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン
汁物	大根と枝豆のスープ	新がらスープ	ガラスープ（鶏、豚）、食用油脂、酵母エキス、香料、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		大根・枝豆	大根・枝豆
デザート	グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン
サラダ3	アスパラ	アスパラ（凍）	アスパラ
サラダ4	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、ワタリガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬け物	さくら漬	さくら漬	大根、漬け原材料（食塩、醸造酢）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）
ご飯	ご飯	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

【土曜日】
昼食

平成28年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11～3月：日曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
【日曜日】 昼食	主食 すき焼き丼	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
		牛ばら肉	牛肉
		玉ねぎ	玉ねぎ
		焼き豆腐	丸大豆、凝固剤（塩化マグネシウム含有物）
		白滝	しらたき
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン
		PB濃口しょうゆ	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
	絹さや	絹さや	
	種類 和風ラーメン	冷凍ラーメン	小麦粉、小麦タン白、食塩、かんすい、クチナシ色素
		めんつゆ	醤油（本醸造）果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リジ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
		黒木耳	黒木耳
		長ねぎ	長ねぎ
		なると巻き	小麦、でん粉、卵白、食塩、大豆蛋白、砂糖、加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca
	主菜1 ポテトと鮭のホクホク和え	乱切りポテト（凍）	じゃがいも
		フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン
		玉ねぎ・枝豆（凍）	玉ねぎ・枝豆
		鮭フレーク	しろさけ、食塩、調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、グリシン、PH調整剤、（原料一部に乳成分を含む）
精製塩		天日塩、炭酸マグネシウム	
主菜2 揚げシュウマイのガーリック風味	コショウ	ホワイトペッパー	
	ポークシュウマイ	豚肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ（パン粉、でんぷん粉）、豚脂、砂糖、しょう油、食塩、還元水あめ、皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）、加工澱粉、調味料（アミノ酸）、リン酸塩Na、ごま油、香辛料、ごま油、香辛料、着色料（紅こうじ、ラック）（卵、乳、由来の原材料を含む）	
	天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）	
副菜 かぼちゃのあんかけ	フライオイル（パーム調合油）	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン	
	栗かぼちゃ（凍）	栗かぼちゃ	
	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）	
	PB濃口しょうゆ	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
汁物 春雨と長ねぎのスープ	みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
	新がらスープ	ガラスープ（鶏、豚）、食用油脂、酵母エキス、香料、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む）	
	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
	コショウ	ホワイトペッパー	
デザート グレープフルーツ（ルビー）	緑豆春雨	緑豆、豌豆	
	長ねぎ	長ねぎ	
	グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）	
	キャベツ	キャベツ	
サラダ1 キャベツ	キャベツ	キャベツ	
サラダ2 ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン	
サラダ3 アスパラ	アスパラ（凍）	アスパラ	
サラダ4 海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まぶりのり、青角又、昆布	
ドレッシング ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
ドレッシング フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）	
漬物 さくら漬	さくら漬	大根、漬け原材料（食塩、醸造酢）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）	
ご飯 ご飯	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素