

# 平成28年度 札幌市青少年山の家

## 通常食メニュー【11/1朝食～3/31夕食】



	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	さばの味噌煮	ほっけの西京漬け焼き	さんまフライ
	主菜2	スクランブルエッグ	だし巻きたまご	オムレツ
	副菜1	五目きんぴら	コーンポテトソテー	マカロニサラダ
	副菜2	スパゲッティサラダ	ごぼうと大根のサラダ	大根とじゃが芋の煮物
	汁物	豆腐とわかめの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付海苔・納豆・パン・コーンフレーク・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	チキンカレー	さつま芋ご飯	すき焼き丼
	麺類	塩焼きそば	きのこうどん	和風ラーメン
	主菜1	野菜コロッケ	さんま蒲焼	ポテトと鮭のホクホク和え
	主菜2	はるさめサラダ	ハンパンジー	揚げシューマイのガーリック風味
	副菜	バターコーン	ちくわの磯部揚げ	かぼちゃのあんかけ
	汁物	じゃが芋と人参のスープ	大根と枝豆のスープ	春雨と長ねぎのスープ
	デザート	オレンジ	グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯	
夕食	主菜1	やわらかトンカツ	ハンバーグ和風あんかけ	鶏のから揚げ酢豚風
	主菜2	肉じゃが（牛肉）	ササミしそ巻きフライ	いかと大根の旨煮
	主菜3	アスパラとキャベツのソテー	湯豆腐	アジフライ
	副菜1	シューマイの磯部揚げ	チリコンカン	ごぼうの中華サラダ
	副菜2	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
	麺類	和風パスタ	ソース焼きそば	焼うどんジンギスカン風
	汁物	もやしとエノキのスープ	キャベツと人参のスープ	わかめと玉ねぎのスープ
	デザート	青りんごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯	

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。