



※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている18品目）

ゴマ塩おにぎり	1人前の分量	ゴマ塩おにぎり	85g	・米・食塩・ゴマ ・米・食塩・ゴマ	7大アレルゲン	小麦	
						卵	
						乳	
						そば	
						落花生	
						えび	
90円						かに	

カレーライス	1人前の分量	米	130g	・カレールー 小麦粉 ・豚脂・砂糖・食塩・カレーパウダー・デキストリン・香辛料 ローストオニオンパウダー・しょう油加工品・脱脂大豆・ローストガーリックパウダー 玉ねぎエキス・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料・香料 ・米・豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参 ・パーム油【食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン】	7大アレルゲン	小麦	●
		豚バラ肉	80g			卵	
		玉ねぎ	70g			乳	
		男爵イモ	70g			そば	
		人参	30g			落花生	
		カレールー	40g			えび	
		パーム油	20g			かに	
		600円					

牛丼	1人前の分量	米	130g	・米・牛肉・玉ねぎ・しいたけ ・白滝【こんにやく粉、海藻、水酸化カルシウム】 ・たれ【 合成酒 ・みりん・砂糖・醤油・和風だし】 ・和風だし【食塩、砂糖、煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス かつおエキス、こんぶエキス、酵母I7発酵調味料、(アミノ酸等)】 ・ 合成酒 【水飴、アルコール、米、米麹、食塩、 小麦発酵調味液 、酸味料】 ・ みりん 風発酵調味料【水あめ、米、 小麦発酵調味液 、醸造酢、酸味料】 ・砂糖【てん糖(ビート)】 ・PB濃口しょうゆ【食塩、 だし加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料(安息香酸Na)】	7大アレルゲン	小麦	●
		牛バラ肉	100g			卵	
		玉ねぎ	80g			乳	
		しいたけ	10g			そば	
		白滝	40g			落花生	
		牛丼のたれ	120cc			えび	
		600円					

豚汁	1人前の分量	米	130g	・米・豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ごぼう・大根 ・油揚げ【大豆、食用植物油、凝固剤】 ・味噌【大豆、米、食塩、酒精】 ・和風だし【食塩、砂糖、煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス かつおエキス、こんぶエキス、酵母I7発酵調味料、(アミノ酸等)】 ・パーム油【食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン】	7大アレルゲン	小麦	
		豚バラ肉	70g			卵	
		玉ねぎ	70g			乳	
		男爵イモ	70g			そば	
		人参	20g			落花生	
		ごぼう	20g			えび	
		大根	30g			かに	
		油揚げ	0.5枚				
		白味噌	30g				
		和風だしの素	1g				
		パーム油	20g				
600円							

札幌市青少年山の家 炊事食メニュー②



※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている18品目）

ホットドック 600円	1 人 前 の 分 量	ドックパン	1個	原材料・成分	<ul style="list-style-type: none"> ・ドックパン【小麦粉、鶏卵、砂糖、脱脂粉乳、ショートニング、イースト、乳化剤】 ・マーガリン【食用植物油、食用精製加工油脂、バター、乳脂肪、食塩、粉乳、乳化剤、香料、着色料(カロテン)(原材料の一部に大豆を含む)】 ・ポークソーセージ【豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、香料、ぶどう糖、砂糖、アミノ酸、エリソルビン酸、くん液リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、水】 ・スライスチーズ【ナチュラルチーズ、ホエイパウダー、乳化剤、水】 ・レタス・トマト ・トマトケチャップ【トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】 ・マスタード【醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう発酵調味料、香辛料、オニオンエキス、ガーリックペースト、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、清水】 ・パーム油【食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン】 ・プリン【糖類(砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、着色料(カロテン、カラメル、クチナシ)】 	7 大 ア レ ル ゲ ン	小麦	●
		マーガリン	7g				卵	●
		ポークソーセージ	1本				乳	●
		スライスチーズ	20g				そば	
		レタス	20g				落花生	
		トマト	0.2個				えび	
		ケチャップ、マスタード	5g				かに	
		パーム油	20g					
		プリン70g	1個					

焼きそば 600円	1 人 前 の 分 量	むしめん	200g	原材料・成分	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しめん【小麦粉、植物油、小麦蛋白、卵白、食塩、かんすい、くちなし色素、加水】 ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参 ・中濃ソース【醸造酢、砂糖、野菜、果実(トマト、玉ねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリーアスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キタンサン)、カラメル色素】 ・パーム油【食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン】 	7 大 ア レ ル ゲ ン	小麦	●
		豚バラ肉	80g				卵	●
		キャベツ	40g				乳	
		玉ねぎ	20g				そば	
		人参	10g				落花生	
		中濃ソース	15cc				えび	
		パーム油	20g				かに	

ジンギスカン 750円	1 人 前 の 分 量	ラム肉	200g	原材料・成分	<ul style="list-style-type: none"> ・羊肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 ・たれ【しょうゆ、てん菜糖蜜、砂糖、醸造酢、食塩、たんぱく加水分解物、玉ねぎ、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、香辛料、にんにく、ハチミツ、生姜エキス、酵母エキス、みりん、オニオンエキス、生姜、カラメル色素、調味料(L-グルタミン酸Na、コハク酸二Na)、香辛料抽出物、酸味料(酢酸、クエン酸、乳酸)、原料水、酒精、リン酸Na、砂肝、レモン果汁(原材料の一部に、大豆、小麦を含む)】 ・パーム油【食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン】 	7 大 ア レ ル ゲ ン	小麦	●
		キャベツ	50g				卵	
		もやし	100g				乳	
		玉葱	30g				そば	
		人参	10g				落花生	
		ジンギスカンのたれ	30cc				えび	
		パーム油	20g				かに	

				7 大 ア レ ル ゲ ン	小麦	
					卵	
					乳	
					そば	
					落花生	
					えび	
					かに	

札幌市青少年山の家 炊事食メニュー① 7大アレルギー対応食 原材料・成分

					アレルギー対応食		
		この色は、7大アレルギーが含まれるもの					
ゴマ塩おにぎり	1人前の分量	ゴマ塩おにぎり	7大アレルギー	小麦			
85円				卵			
				乳			
				そば			
				落花生			
				えび			
		かに					
カレーライス	使用材料&アレルギー	米	7大アレルギー	小麦	●	特定原材料7品目不使用カレールーに変更 【コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩 やし油クリーミングパウダー、デキストリン、 ポークエキス 米粉、カレーパウダー、酵母エキス、玉ねぎエキス ローストオニオンパウダー、はちみつパウダー ガーリックパウダー、 豚コラーゲン 、人参エキス トマト調味料、トマトパウダー、 粉末バナナ果汁 、ココアパウダー 粉末りんご果汁 、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料 (アミノ酸)、着色料(カラメル、パプリカ色素、カロテン) 乳化剤、微粒二酸化ケイ素、香料	
600円		豚バラ肉					卵
		玉ねぎ					乳
		男爵イモ					そば
		人参					落花生
		カレールー		小麦			えび
							かに
		パーム油					
牛丼	使用材料&アレルギー	米	7大アレルギー	小麦	●	小麦使わないしょう油使用のたれ 小麦不使用しょう油【大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・アルコール】 砂糖 和風だし【食塩、砂糖、煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス かつおエキス、こんぶエキス、酵母I17発酵調味料、(アミノ酸等)】 ※調理時は他の牛丼調理と交わらぬようご注意ください	
600円		牛バラ肉					卵
		玉ねぎ					乳
		しいたけ					そば
		白滝					落花生
		牛丼のたれ		小麦			えび
							かに
豚汁	使用材料&アレルギー	米	7大アレルギー	小麦			
600円		豚バラ肉					卵
		玉ねぎ					乳
		男爵イモ					そば
		人参					落花生
		ごぼう					えび
		大根					かに
		油揚げ					
		白味噌					
		和風だしの素					
		パーム油					

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けていません。

札幌市青少年山の家 炊事食メニュー② 7大アレルギー対応食 原材料・成分

				アレルギー対応食		
ホットドック 600円	使用材料 & アレルギー	この色は、7大アレルギーが含まれるもの		小麦	●	米粉パン(米粉(国産)、なたね油、砂糖、食塩、 ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類) マーガリン・チーズ抜き。 プリンをアップルジュースに変更 (アップルジュース・・・りんご・香料)
		ドックパン	小麦・卵・乳	卵	●	
		マーガリン	乳	乳	●	
		ポークソーセージ		そば		
		スライスチーズ	乳	落花生		
		レタス		えび		
		トマト		かに		
		ケチャップ・マスタード				
		パーム油				
プリン70g	乳					
焼きそば 600円	使用材料 & アレルギー	この色は、7大アレルギーが含まれるもの		小麦	●	むしめんは、きび麵(うるちきび、加工でんぷん)に変更 ※調理時は他の焼きそば調理と交わらぬようご注意ください
		むしめん	小麦・卵	卵	●	
		豚バラ肉		乳		
		キャベツ		そば		
		玉ねぎ		落花生		
		人参		えび		
		焼きそばソース		かに		
		パーム油				
ジンギスカン 750円	使用材料 & アレルギー	この色は、7大アレルギーが含まれるもの		小麦	●	たれは 塩・胡椒に変更 精製塩【天日塩・炭酸マグネシウム】 胡椒 (ホワイトペッパー)
		ラム肉		卵		
		キャベツ		乳		
		もやし		そば		
		玉葱		落花生		
		人参		えび		
		ジンギスカンのたれ	小麦	かに		
		パーム油				

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けていません。