

札幌市青少年山の家 携帯食メニュー



※ 赤い字・・・特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)
 ※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの(表示が勧められている18品目)

メニュー	使用食材	原材料・成分	7大アレルギー	対応食
おにぎり240 (鮭・おおか) 240円	おにぎり(鮭・おおか)		小麦 ●	アレルギー対応おにぎり
	ブレンド米	ブレンド米	卵 ●	
	海苔	海苔	乳 ●	
	食塩	食塩	そば ●	
	鮭	鮭	落花生 ●	
おにぎり240 (梅・梅) 240円	おにぎり(梅・梅)		小麦 ●	
	ブレンド米	ブレンド米	卵 ●	
	海苔	海苔	乳 ●	
	食塩	食塩	そば ●	
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	落花生 ●	
弁当440 (鮭・おおか) 440円	おにぎり(鮭・おおか)		小麦 ●	アレルギー対応弁当
	ブレンド米	ブレンド米	卵 ●	アレルギー対応弁当
	海苔	海苔	乳 ●	アレルギー対応弁当
	食塩	食塩	そば ●	
	鮭	鮭	落花生 ●	
	味付おおか	鰹節、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米酢、食塩、調味料(アミノ酸等)	えび ●	
	からあげ君	鶏肉、衣(でんぷん、てんぷら粉(小麦粉・ベーキングパウダー・クチナシ色素)、酒、生油、にんにく、醤油、ごま油、塩、胡椒、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)	かに ●	
	揚げ油	揚げ油(食用なたね油、シリコーン)		
	玉子焼	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、米粉、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素、(原材料の一部に小麦を含む)		
	しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸等)		
赤ウインナー	豚肉、豚脂肪、鶏肉、結着材料(ポーク組織ゼラチン・大豆たん白、卵たん白、乳たん白、でん粉)、食塩、糖類(砂糖、水飴、ぶどう糖)、香辛料、還元水あめ、β-カラゲランペプチド、β-カラゲラン、酵母エキス、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、リン酸(Na)、カゼインNa、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、アナトー、赤3)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、牛肉を含む)			
ちくわ天	ちくわ(魚肉、でん粉(馬鈴薯(遺伝子組み換え不分別)、みりん、砂糖、食塩、大豆油(大豆(遺伝子組み換え不分別))、大豆たん白、魚肉エキス、pH調整剤、炭酸Ca、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、キシロース、鶏卵、てんぷら粉(小麦粉、ベーキングパウダー、クチナシ色素))、たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、たん白加水分解物、こんぶエキス、かつおエキス、酵母エキス、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、加工でんぷん、酒精、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、調味料、くん液、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)			
揚げ油	揚げ油(食用なたね油、シリコーン)			
プチ焼き芋	さつまいも、砂糖			
さらけ	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤108、赤102)			
弁当440 (梅・梅) 440円	おにぎり(梅・梅)		小麦 ●	アレルギー対応弁当
	ブレンド米	ブレンド米	卵 ●	アレルギー対応弁当
	海苔	海苔	乳 ●	アレルギー対応弁当
	食塩	食塩	そば ●	
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	落花生 ●	
	からあげ君	鶏肉、衣(でんぷん、てんぷら粉(小麦粉・ベーキングパウダー・クチナシ色素)、酒、生油、にんにく、醤油、ごま油、塩、胡椒、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)	かに ●	
	揚げ油	揚げ油(食用なたね油、シリコーン)		
	玉子焼	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、米粉、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素、(原材料の一部に小麦を含む)		
	しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸等)		
	赤ウインナー	豚肉、豚脂肪、鶏肉、結着材料(ポーク組織ゼラチン・大豆たん白、卵たん白、乳たん白、でん粉)、食塩、糖類(砂糖、水飴、ぶどう糖)、香辛料、還元水あめ、β-カラゲランペプチド、β-カラゲラン、酵母エキス、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、リン酸(Na)、カゼインNa、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、アナトー、赤3)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、牛肉を含む)		
ちくわ天	ちくわ(魚肉、でん粉(馬鈴薯(遺伝子組み換え不分別)、みりん、砂糖、食塩、大豆油(大豆(遺伝子組み換え不分別))、大豆たん白、魚肉エキス、pH調整剤、炭酸Ca、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、キシロース、鶏卵、てんぷら粉(小麦粉、ベーキングパウダー、クチナシ色素))、たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、たん白加水分解物、こんぶエキス、かつおエキス、酵母エキス、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、加工でんぷん、酒精、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、調味料、くん液、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)			
揚げ油	揚げ油(食用なたね油、シリコーン)			
プチ焼き芋	さつまいも、砂糖			
さらけ	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤108、赤102)			

アレルギー対応食	使用食材	原材料・成分	備考
おにぎり240 (小麦対応) 240円	おにぎり(鮭・梅)		
	ブレンド米	ブレンド米	
	海苔	海苔	
	食塩	食塩	
	鮭	鮭	
弁当440 (卵・乳対応) 440円	おにぎり(鮭・おおか)		
	ブレンド米	ブレンド米	
	海苔	海苔	
	食塩	食塩	
	鮭	鮭	
	味付おおか	鰹節、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米酢、食塩、調味料(アミノ酸等)	
	鶏唐揚げ	鶏肉、衣(グルーエース、胡椒、ごま油、シーズニングスパイス、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、でんぷん)、にんにく、塩、生油、てんぷら粉(小麦粉・ベーキングパウダー・クチナシ色素)	
	プチ焼き芋	さつまいも、砂糖	
	牛肉煮	牛肉、たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、かつおぶし、チキンエキス、調味料(アミノ酸等)、アルコール、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)、中双糖(着色料(カラメル))、酒、しょうゆ(大豆、小麦を含む))	
	皮付ポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油(大豆を含む)、ぶどう糖、ピロリン酸Na、揚げ油(食用なたね油、シリコーン)	
さらけ	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤108、赤102)		
弁当440 (小麦対応) 440円	おにぎり(鮭・梅)		
	ブレンド米	ブレンド米	
	海苔	海苔	
	食塩	食塩	
	鮭	鮭	
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	若鶏の竜田揚げ	鶏肉、精製塩、ブラックペッパー、片栗粉(馬鈴薯、澱粉)、食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン	
	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工澱粉、カロチン色素	
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、澱粉、食塩、香辛料、ぶどう糖、砂糖、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸ナトリウム、ピロリン酸ナトリウム、酸化防止剤(Na)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)	
フレンドポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油(大豆を含む)、ピロリン酸Na、食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、精製塩		
さらけ	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤108、赤102)		

※おにぎりは、それぞれを梅・梅で構成することが可能です。