

2019年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【12/1～3/31：土曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ほっけの塩こうじ焼き							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー		
	副菜1	ほうれん草とコーンのソテー							
	副菜2	大学いも	●	コーンポテト					
	汁物	もやしと油揚げの味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	わかめご飯							
	種類	味噌ラーメン	●	はるさめのみそスープ	●	はるさめのみそスープ			
	主菜1	とんかつ	●	豚肉の塩生姜焼き	●	豚肉の塩生姜焼き	●	豚肉の塩生姜焼き	
	主菜2	鶏肉とブロッコリー炒め	●	鶏肉とブロッコリー中華炒め					
	副菜1	栗かぼちゃの甘煮	●	栗かぼちゃの塩煮					
	副菜2	春雨サラダ	●	コーンポテト					
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ3	海草サラダ							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	メンチカツ	●	鶏肉の塩唐揚げ			●	鶏肉の塩唐揚げ	
	主菜2	さばの味噌煮							
	主菜3	いかカツ	●	ポイルウインナー					
	副菜1	小松菜と油揚げの煮びたし	●	小松菜と油揚げの塩煮浸し					
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ					
	種類	ラーメンサラダ	●	はるさめの野菜塩いため	●	はるさめの野菜塩いため			
	汁物	とり団子汁	●	けんちんみそ汁	●	けんちんみそ汁	●	けんちんみそ汁	
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	ご飯	ご飯							

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしません。

2019年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【12/1～3/31：日曜日】 7大アレルギー対応食

	カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび	
			小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ポイルウインナー								
	主菜2	スクランブルエッグ			●	豚肉の塩生姜焼き	●	豚肉の塩生姜焼き		
	副菜1	ごぼうサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	副菜2	チキンナゲット	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き		
	汁物	玉ねぎと大根菜の味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	菜めしご飯								
	種類	ペペロンチーノスパゲティ	●	はるさめの野菜みそ炒め						
	主菜1	白身魚のフライ	●	豚肉の塩生姜焼き						
	主菜2	小松菜と豚肉の炒め煮								
	副菜1	春巻き	●	ポイルウインナー					●	ポイルウインナー
	副菜2	ポテトサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ4	海草サラダ								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	チキンカツ	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き		
	主菜2	サバの塩こうじ焼き								
	主菜3	豆腐ハンバーグ	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き		
	副菜1	肉じゃが	●	塩肉じゃが						
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ						
	種類	塩焼きそば	●	はるさめと野菜ガーリックソテー	●	はるさめと野菜ガーリックソテー				
	汁物	大根とわかめのスープ								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯									

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。