

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【12/1～3/31：土曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分	
朝食	スクランブルエッグ	卵 乳	● ●	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	大学いも	小麦	●	カーネルコーン（凍） ハイポテト（ポテトフレーク）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない） 馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na-pH調整剤	
昼食	味噌ラーメン	小麦 卵	● ●	春雨のみそスープ	緑豆春雨	緑豆、豌豆
					キャベツ・人参・もやし	キャベツ・人参・もやし
					豚挽肉	豚うで肉、豚タン
					白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート）
					おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
					おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グァーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）				
	とんかつ	小麦 卵 乳	● ● ●	豚肉の塩生姜焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
					精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
おろし生姜					しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
キャノーラHG（サラダ油）					食用なたね油、シリコーン	
鶏肉とブロックリー炒め	小麦	●	鶏肉とブロックリー中華炒め	鶏もも肉	鶏もも肉	
				ブロックリー（凍）	ブロックリー	
				中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む）	
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン					
栗かぼちゃの甘煮	小麦	●	栗かぼちゃの塩煮	栗かぼちゃ（凍）	栗かぼちゃ	
				かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（栗干いりし粉末、かつお節粉末、栗干いりしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
春雨サラダ	小麦	●	コーンポテト	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
				ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na-pH調整剤	
メンチカツ	小麦 乳	● ●	鶏肉の塩唐揚げ	鶏もも肉	鶏もも肉	
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
				コショウ	ブラックペッパー	
				片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
いかカツ	小麦	●	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
小松菜と油揚げの煮びたし	小麦	●	小松菜と油揚げ塩煮びたし	小松菜（凍）人参	小松菜、人参	
				きざみ油揚げ（凍）	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤	
				かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（栗干いりし粉末、かつお節粉末、栗干いりしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
皮付きポテト揚げ	小麦	●	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも（凍）	じゃがいも	
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
ラーメンサラダ	小麦 卵	● ●	春雨の野菜塩炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆	
				もやし・人参	もやし・人参	
				おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
				コショウ	ホワイトペッパー	
とり団子汁	小麦 卵 乳	● ● ●	けんちんみそ汁	鶏もも肉	鶏もも肉	
				豚汁ミックス（凍）	大根、里芋、にんじん、ゴボウ	
				玉ねぎ	玉ねぎ	
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
				かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（栗干いりし粉末、かつお節粉末、栗干いりしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精	
生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤					

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【12/1～3/31：日曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	スクランブルエッグ	卵 乳	豚肉の塩生姜焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	ごぼうサラダ	小麦 卵 乳	コーンポテト	ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤
				カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
チキンナゲット	小麦 卵 乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉	
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
			ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
昼食	バベロンチーノ スパゲティ	小麦	はるさめの野菜みそ炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆
				キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ・玉ねぎ・人参
				白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精、てん糖（ビート）
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
	白身魚のフライ	小麦	豚肉の塩生姜焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
精製塩 コショウ				天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
おろし生姜				しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
キャノーラHG（サラダ油）				食用なたね油、シリコーン	
春巻き	小麦 えび	ポイルウィンナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横膈膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ピタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			ポテトサラダ	小麦 卵 乳	コーンポテト
夕食	チキンカツ	小麦 卵 乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
				ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	豆腐ハンバーグ	小麦 卵 乳	豚肉のみそ漬け焼き	豚こま肉	豚こま肉
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
				上白糖	てん糖（ビート）
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	肉じゃが	小麦	塩肉じゃが	乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
				玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
				牛ばら	牛ばら
キャノーラHG（サラダ油）				食用なたね油、シリコーン	
かつお風味の和風だし				食塩、砂糖、風味原料（凍干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	
みりん風味調味料				水あめ、米、醸造酢、酸味料	
上白糖				てん糖（ビート）	
精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
皮付きポテト揚げ	小麦	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも（凍）	じゃがいも	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
塩焼きそば	小麦 卵	春雨と野菜のガーリックソテー	豚ばら	豚ばら	
			緑豆春雨	緑豆、豌豆	
			キャベツ、玉ねぎ、人参	キャベツ、玉ねぎ、人参	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			おろしレニンニク	にんにく、pH調整剤	
			中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、シソオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）	