

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【12/1～3/31月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	揚げシューマイ	小麦乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コショウ ガーリックパウダー キャノーラHG (サラダ油)	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (グァーガム) 食用なたね油、シリコーン
	スクランブルエッグ	卵乳	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨抽出液、結着材料 (でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類 (水あめ、砂糖)、香辛料 リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、保存料 (ソルビン酸)、酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤、着色剤 (亜硫酸Na)、(原材料の一部に大豆を含む)
	きんぴらごぼう	小麦	ブロッコリーの味噌炒め	ブロッコリー (凍) 白みそ 上白糖 精製塩 コショウ	ブロッコリー、カリフラワー、こんにゃく 大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟 てん菜 (ビート) 天日塩、炭酸マグネシウム ブラックペッパー
	マカロニサラダ	小麦卵乳	コーンポテト	ハイポテト (ポテトフレーク) カーネルコーン (凍)	馬鈴薯 (遺伝子組み換えでない)、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤 とうもろこし (遺伝子組み換えでない)
昼食	野菜カレー	小麦	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	特定原材料8品目不使用 カレールーに変更	【コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩 やし油クローミングパウダー、デキストリン、ポークエキス米粉、米粉、カレーパウダー、酵母エキス、玉ねぎエキス ローストオニオンパウダー、はちみつパウダー ガーリックパウダー、豚コラーゲン、人参エキス トマト調味料、トマトパウダー、粉末バナナ果汁、ココアパウダー 粉末りんご果汁、香辛料、増粘剤 (加工デンプン)、糖 (アミノ酸)、着色料 (カラメル、パプリカ色素、カロテン) 乳化剤、糖酸二酸化ケイ素、香料
	にゅうめん	小麦	春雨の塩中華スープ	鶏もも肉 玉ねぎ・人参 乱切りポテト (凍) ズッキーニ (凍) マッシュルーム缶 キャノーラHG (サラダ油) 精製塩 コショウ	鶏もも肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも (遺伝子組み換え不分別) ズッキーニ マッシュルーム 食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
	野菜コロッケ	小麦卵乳	豚肉の味噌漬け焼き	豚こま肉 白みそ 上白糖 おろし生薑 キャノーラHG (サラダ油)	豚こま肉 大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟 てん菜 (ビート) しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
	大根のそぼろ煮	小麦	大根の中華風そぼろ煮	大根 鶏むき肉 生おろし生薑 中華ガラだし 精製塩 コショウ 片栗粉	大根 鶏肉 しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤 食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料 (アミノ酸等)、ソルビット、糖類 (グァーガム) 香辛料抽出物 (ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む) 天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー 加工でん粉
	パンバンジー	小麦	鶏と野菜のナムル	鶏肉 もやし・人参 ごま油 精製塩 ・コショウ	鶏むね肉 もやし・人参 食用ごま油、食用大豆油 天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
	オニオンリング	小麦乳	コーンポテト	ハイポテト (ポテトフレーク) カーネルコーン (凍)	馬鈴薯 (遺伝子組み換えでない)、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤 とうもろこし (遺伝子組み換えでない)
	鶏の竜田揚げ	小麦卵	鶏の竜田揚げ	鶏もも肉 ガーリックパウダー おろし生薑 片栗粉 キャノーラHG (サラダ油)	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (グァーガム) しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤 馬鈴薯、粟粉 (遺伝子組み換えでない) 食用なたね油、シリコーン
	デミハンバーグ	小麦乳	豚肉のみそ漬け焼き	豚こま肉 白みそ 上白糖 おろし生薑 キャノーラHG (サラダ油)	豚こま肉 大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟 てん菜 (ビート) しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
	いんげんの炒り煮	小麦	いんげんのみそ炒め	豚ばら いんげん (凍) 人参 突きこんにゃく キャノーラHG (サラダ油)	豚ばら いんげん 人参 こんにゃく粉 (群馬県産)、寒天粉/水酸化カルシウムつきこんにゃく 食用なたね油、シリコーン
	ちくわのカレー風味	小麦卵えび	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨抽出液、結着材料 (でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類 (水あめ、砂糖)、香辛料 リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、保存料 (ソルビン酸)、酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤、着色剤 (亜硫酸Na)、(原材料の一部に大豆を含む)
皮付きポテト揚げ	小麦	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも (凍) キャノーラHG (サラダ油) 精製塩	じゃがいも 食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム	
サラダうどん	小麦	春雨の野菜炒め	緑豆春雨 キャベツ 玉ねぎ・人参 おろし生薑 精製塩 ・コショウ	緑豆、豌豆 キャベツ 玉ねぎ・人参 しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤 天日塩、炭酸マグネシウム、 ホワイトペッパー	