

2019年度 札幌市青少年山の家  
 通常食メニュー【12/1～3/31：月～金曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	月曜日～金曜日	小麦		卵		乳		えび		
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×	
朝食	主菜1	揚げシューマイ	●	チキンガーリック焼き			●	チキンガーリック焼き		
	主菜2	スクランブルエッグ			●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー		
	副菜1	きんぴらごぼう	●	ブロッコリーの味噌炒め						
	副菜2	マカロニサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください		
その他	納豆	●	取らないでください							
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	野菜カレー	●	特定原材料7品目不使用カレールーに変更						
	種類	にゅうめん	●	はるさめ塩中華スープ						
	主菜1	野菜クロック	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き		
	主菜2	大根のそぼろ煮	●	大根の中華風そぼろ煮						
	副菜1	バンバンジー	●	鶏と野菜のナムル						
	副菜2	オニオンリング	●	コーンポテト			●	コーンポテト		
	フルーツ	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏の塩唐揚げ	●	鶏の塩唐揚げ				
	主菜2	デミハンバーグ	●	豚肉のみそ漬け焼き			●	豚肉のみそ漬け焼き		
	主菜3	いんげんの炒り煮	●	いんげんのみそ炒め						
	副菜1	ちくわのカレー風味	●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー			●	ポイルウインナー
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ						
	種類	サラダうどん	●	はるさめの野菜炒め						
	汁物	白菜としいたけのスープ								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯									

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。