

2020年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー【04/01～10/31】 7大アレルゲン

カテゴリ	月曜日～金曜日	7大アレルゲン							土曜日	7大アレルゲン							日曜日	7大アレルゲン											
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
朝食	主菜1	ポイルウインナー							さげの塩こうじ焼き										ミートボール甘辛煮	●		●							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	●				スクランブルエッグ		●	●							スクランブルエッグ		●	●							
	副菜1	いんげんとツナ炒め							きんぴらごぼう	●									キャベツとウインナーソテー										
	副菜2	大学芋	●						春雨サラダ	●									マカロニサラダ	●	●	●							
	汁物	もやしと油揚げの味噌汁							こやや豆腐と長ねぎの味噌汁										玉ねぎと人参の味噌汁										
	デザート	フルーツカクテル							フルーツカクテル										フルーツカクテル										
	サラダ1	キャベツ							キャベツ										キャベツ										
	サラダ2	スナップえんどう							スナップえんどう										スナップえんどう										
	サラダ3	コーン							コーン										コーン										
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング										
		エルドレッシングイタリアン							エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン										
	漬物	たくあん	●						たくあん	●									たくあん	●									
	主食1	ご飯							ご飯										ご飯										
	その他	ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●							ふりかけさけ風味	●		●							
	味付け海苔	●		●			●	味付け海苔	●		●			●				味付け海苔	●		●					●			
	納豆	●						納豆	●									納豆	●										
主食2	パン	●	●	●				パン	●	●	●							パン	●	●	●								
	イチゴジャム							イチゴジャム										イチゴジャム											
	マーガリン			●				マーガリン			●							マーガリン			●								
ドリンク	牛乳			●				牛乳			●							牛乳			●								
昼食	主食	菜めしご飯						ご飯										五目ご飯	●										
	麺類	冷やしたぬきうどん	●					パンパンジー麺	●	●								冷やしそうめん	●										
	主菜1	とんかつ	●	●	●			チキンカツ	●	●	●							メンチカツ	●		●								
	主菜2	大根とさつま揚げ煮	●					肉じゃが	●									イカと野菜のソテー	●										
	副菜1	春巻き	●				●	ちくわのカレー炒め	●	●					●			揚げシュウマイ	●		●								
	副菜2	ポテトサラダ	●	●	●			オニオンリング	●		●							ごぼうサラダ	●	●	●								
	デザート	オレンジ						オレンジ										オレンジ											
	サラダ1	キャベツ						キャベツ										キャベツ											
	サラダ2	ヤングコーン						ヤングコーン										ヤングコーン											
	サラダ3	海草サラダ						海草サラダ										海草サラダ											
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング						すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング											
		エルドレッシングイタリアン						エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン											
	漬物	たくあん	●					たくあん	●									たくあん	●										
	夕食	主菜1	照り焼きハンバーグ	●		●			鶏肉の竜田揚げ	●	●								チキンカツ	●	●	●							
主菜2		白身魚のフライ	●					さばの味噌煮	●									豆腐ハンバーグ	●	●	●								
主菜3		チキンナゲット	●	●	●			野菜コロッケ	●	●	●						さばの一口竜田揚げ	●											
副菜1		豚肉の中華野菜炒め						小松菜とコーンソテー	●									かぼちゃのそぼろ煮	●										
副菜2		皮付きポテト揚げ	●					皮付きポテト揚げ	●									皮付きポテト揚げ	●										
麺類		ラーメンサラダ	●	●				豚しゃぶうどん	●									ペペロンチーノスパゲティ	●										
汁物		キャベツと油揚げの味噌汁						白菜とわかめのスープ										大根としいきのスープ											
デザート		いちごゼリー						いちごゼリー										いちごゼリー											
サラダ1		キャベツ						キャベツ										キャベツ											
サラダ2		ブロッコリー						ブロッコリー										ブロッコリー											
サラダ3		ミックスベジタブル						ミックスベジタブル										ミックスベジタブル											
ドレッシング		すりおろし人参ドレッシング						すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング											
		エルドレッシングイタリアン						エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン											
漬物		たくあん	●					たくあん	●									たくあん	●										
ご飯	ご飯						ご飯										ご飯												
卓上調味料	しょう油	●																											
卓上調味料	ソース																												

※7大アレルギーのそば・落花生・カニの食材及び成分は、使用していません。また、サラダ・フルーツ・牛乳以外は、生食を提供していません。  
 ※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。