

2020年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【04/01～10/31：土曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	さけの塩こうじ焼き	骨無さけ30g	しろさけ
		塩こうじ	米こうじ、食塩、酒精
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工澱粉、糖粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)
			香辛料抽出物(原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む)
副菜1	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう(凍)	ごぼう、しょうゆ、砂糖、水あめ、植物油、ごま、かつお節エキス、調味酢、唐辛子、調味料(アミノ酸)
			(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)
副菜2	春雨サラダ	緑豆春雨	緑豆、エンドウ豆
		豆苗、人参、もやし	豆苗、人参、もやし
		黒きくらげ	黒きくらげ
		冷や太郎	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸) (小麦を原材料の一部として含む)
汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(燻干いしお米、かつお節粉末、燻干いしおエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
		白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
		きざみこうや豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤
		長ねぎ	長ねぎ
デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル(缶)	果実(黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V.C)、赤色3号
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう(凍)	スナップえんどう
サラダ2	コーン	カーネルコーン(凍)	とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんにく酢漬、砂糖、醸造酢、にんにくピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁
			レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素
			香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油
			香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)
			増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸)酸味料
			甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩)
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料(アミノ酸)、着色料(紅麹、βアリオ色素、ほうろく)甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、たん白加水分解物)、醤油、醗酵調味料
			風味原料(海苔、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)
			香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
その他	納豆	カップ納豆	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組み換えでない)、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、しょうゆ、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸)
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、調味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸)、香辛料(たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白
			でん粉、乳糖たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)
			香料、イーストフード、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類(水飴、砂糖)、イチゴ、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン) (原材料の一部に大豆を含む)
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)香辛料抽出物

【土曜日】朝食

2020年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【04/01～10/31：日曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ミートボール甘辛煮	鶏肉団子	鶏肉、パン粉、粉状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料
			たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料
			（原材料の一部に乳成分、豚肉を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		ミックスペスタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）
		かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（兼干いわし粉末、かつお節粉末、兼干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組換えでない）
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、粟粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料
			加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）
			香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
副菜1	キャベツとウインナーソーテー	（凍）キャベツ	キャベツ
			豚肉、豚脂肪、豚横膈膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料
		ポークソーセージ	リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）
			pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
コショウ	ホワイトペッパー		
副菜2	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
汁物	玉ねぎと人参の味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（兼干いわし粉末、かつお節粉末、兼干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
		玉ねぎ	玉ねぎ
		人参	人参
デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組換えでない）
ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁
			レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内産）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ビーマン/調味料（アミノ酸等）
増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）			
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料
甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）			
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス
その他	味付け海苔	味付け海苔	のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅糖、β-カロチン、β-カロチン）、甘味料、ビタミンE
その他	納豆	カップ納豆	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、脱脂調味料
その他	納豆	たれ	風味原料（海老、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）
その他	納豆	添付からし	香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
その他	納豆	添付からし	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌
その他	納豆	添付からし	水あめ混合異性化液糖、しょうゆ、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
その他	納豆	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、塩糖、酸味料、着色料（ワコ）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白
その他	パン	バターロール	でん粉、乳清たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）
その他	パン	バターロール	香料、イーストフード、着色料（紅糖、カロチノイド）、V.C（原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物性油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	（原材料の一部に大豆を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょうゆ	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
卓上調味料	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物