

2020年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【04/01～10/31：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	鶏の竜田揚げ	(凍)鶏の竜田揚げ	鶏肉、醤油、小麦粉、卵白、しょうが、みりん、にんにく、砂糖、食塩
		キャノーラHG (サラダ油)	衣(でん粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油) 調味料(アミノ酸)、キシロース、重曹、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
主菜2	さばの味噌煮	(凍)サバ味噌煮	さば(国産)、タレ(みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉)、 (一部にさば・大豆を含む)
主菜3	野菜コロッケ	やさしいコロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、 食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、カロチノイド色素、 甘味料(スクラロース)、香料(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)
		キャノーラHG (サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
副菜1	小松菜とコーンソテー	(凍)小松菜	小松菜
		(凍)カーネルコーン	とうもろこし
		キャノーラHG (サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na
		キャノーラHG (サラダ油)、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	豚しゃぶうどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		豚肉	豚バラ肉、
		もやし	もやし
		豆苗	豆苗
		黄ピーマン(凍)	黄ピーマン
		人参	人参
汁物	白菜とわかめのスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム) 香辛料、抽出物(ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む)
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		(凍)白菜	だいこん
		カットわかめ(乾)	わかめ
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょう油(小麦、大豆を含む)、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸)酸味料 甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩)
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)香辛料抽出物

【土曜日】  
夕 食

2020年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【04/01~10/31：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料 香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	豆腐ハンバーグ	おぼろ豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状大豆たん白、粒状大豆たん白、植物油脂、鶏卵 砂糖、しょうゆ、食塩、デキストリン、魚介エキス、乾燥卵白、香辛料、加工でん粉 骨焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、（原材料の一部に乳成分を含む）
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
主菜3	さばの一口竜田揚げ	さばの一口竜田揚げ	サバ、醤油、酒、生姜、食塩、砂糖、魚醤、衣（片栗粉、小麦粉、食塩、澱粉） 調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、pH調整剤（原材料の一部に小麦を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
副菜1	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ(凍)	かぼちゃ
		おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
		鶏ひき肉	鶏肉
		ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
		かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（兼干いし粉末、かつお節粉末、兼干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）/ピロリン酸Na
		キャノーラHG（サラダ油）、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	バベロンチーノ スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		フライドガーリック	にんにく、パーム油、酸化防止剤（V.E）
		たかの爪	唐辛子
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
汁物	大根としいたけのスープ	中華カラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ボークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		大根(凍)	だいこん
		(冷)しいたけ	しいたけ
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	食用植物油脂、にんにく酢漬、砂糖、醸造酢、にんにくピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
ドレッシング	エルドレッシング イタリアン	エルドレッシング イタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等） 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【日曜日】  
夕  
食