

2020年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～10/31：土曜日】 7大アレルギー対応食

	カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
			小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝 食	主菜1	サケの塩こうじ焼き								
	主菜2	スクランブルエッグ			●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー		
	副菜1	きんぴらごぼう	●	ブロッコリー味噌炒め						
	副菜2	春雨サラダ	●	コーンポテト						
	汁物	こやや豆腐と長ねぎの味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
その他	納豆	●	取らないでください							
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼 食	主食	ご飯								
	種類	パンパンジー種	●	はるさめのみそスープ	●	はるさめのみそスープ				
	主菜1	チキンカツ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ		
	主菜2	肉じゃが	●	塩肉じゃが						
	副菜1	ちくわのカレー炒め	●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー			●	ポイルウインナー
	副菜2	オニオンリング	●	コーンポテト			●	コーンポテト		
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕 食	主菜1	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ				
	主菜2	さばの味噌煮								
	主菜3	野菜コロッケ	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き		
	副菜1	小松菜とコーンソテー								
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ						
	種類	豚しゃぶうどん	●	はるさめの野菜塩いため						
	汁物	白菜とわかめのスープ								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用しておりません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

2020年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～10/31：日曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび		
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×	
朝食	主菜1	ミートボール甘辛煮	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き		
	主菜2	スクランブルエッグ			●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き		
	副菜1	キャベツとウィンナーソテー								
	副菜2	マカロニサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	汁物	玉ねぎと人参の味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナッペンどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	五目ご飯	●	ご飯						
	種類	冷やしそうめん	●	はるさめのみそスープ						
	主菜1	メンチカツ	●	豚肉の塩生姜焼き			●	豚肉の塩生姜焼き		
	主菜2	イカと野菜のソテー	●	イカと野菜の味噌炒め						
	副菜1	揚げシュウマイ	●	ポイルウィンナー			●	ポイルウィンナー		
	副菜2	ごぼうサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ4	海藻サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	チキンカツ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ		
	主菜2	豆腐ハンバーグ	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き	●	豚肉のみそ漬け焼き		
	主菜3	さばの一口竜揚げ	●	ポイルウィンナー						
	副菜1	かぼちゃのそぼろ煮	●	かぼちゃの中華風そぼろ煮						
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ						
	種類	ペペロンチーノスパゲティ	●	はるさめの野菜みそ炒め						
	汁物	大根としい葱のスープ								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用しておりません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。