

2020年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01~10/31：土曜日】 7大アレルゲン対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルゲン		対応食	使用食材	原材料・成分			
朝食	スクランブルエッグ	卵	●	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨髄、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）			
	きんぴらごぼう	小麦	●		フロッコリー（凍）	フロッコリー、カリフラワー、にんじん			
	春雨サラダ	小麦	●	コーンポテト	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）			
					ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na-pH調整剤			
緑豆春雨					緑豆、豌豆				
昼食	パンパンジー類	小麦	●	はるさめのみそスープ	キャベツ・人参・もやし	キャベツ・人参・もやし			
					白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート）			
					おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤			
					おろしにんにく	にんにく、pH調整剤			
					キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン			
					中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、澱粉（グァーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）			
	チキンカツ	小麦	●	鶏肉の塩唐揚げ	鶏もも肉	鶏もも肉			
					精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム			
					コショウ	ブラックペッパー			
					片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）			
肉じゃが	小麦	●	塩肉じゃが	乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）				
				玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参				
				牛ばら	牛ばら				
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
				かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（凍干いりし粉末、かつお節粉末、凍干いりしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）				
				みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料				
				上白糖	てん糖（ビート）				
精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム								
ちくわのカレー炒め	小麦	●	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨髄、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）				
				オニオンリング	小麦	●	コーンポテト	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
				ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na-pH調整剤				
夕食	鶏肉の竜田揚げ	小麦	●	鶏肉の塩唐揚げ	鶏もも肉	鶏もも肉			
					精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム			
					コショウ	ブラックペッパー			
					片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）			
					キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン			
	野菜コロッケ	小麦	●	豚肉のみそ漬け焼き	豚肉	豚バラ肉、			
					白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精			
					上白糖	てん糖（ビート）			
					おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤			
					キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン			
皮付きポテト揚げ	小麦	●	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも（凍）	じゃがいも				
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
豚しゃぶうどん	小麦	●	はるさめの野菜塩炒め	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
				緑豆春雨	緑豆、豌豆				
				もやし・人参	もやし・人参				
				おろしニンニク	にんにく、pH調整剤				
				オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油				
コショウ	ホワイトペッパー								

2020年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～10/31：日曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分	
朝食	ミートボール甘辛煮	小麦 乳	● ●	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
					精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
					ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）
	スクランブルエッグ	卵 乳	● ●	豚肉のみそ煮け焼き	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
					豚肉	豚バラ肉、
					白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
					上白糖	てん糖（ビート）
	マカロニサラダ	小麦 卵 乳	● ● ●	コーンポテト	おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
					キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
ハイポテト（ポテトフレーク）					馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤	
カーネルコーン（凍）					とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
昼食	五目ご飯	小麦	●	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
	冷やしそうめん	小麦	●	はるさめのみそスープ	緑豆春雨	緑豆、豌豆
					キャベツ・人参・もやし	キャベツ・人参・もやし
					白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート）
					おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
					おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
	メンチカツ	小麦 乳	● ●	豚肉の塩生姜焼き	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
					豚肉	豚バラ肉、
					精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
イカと野菜のソテー	小麦	●	イカ野菜の味噌炒め	おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
				いかに	赤いかに	
				（凍）かりんごアミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	
				おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
揚げシューマイ	小麦 乳	● ●	ポイルウィンナー	精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精	
				ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ピタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
ごぼうサラダ	小麦 卵 乳	● ● ●	コーンポテト	ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤	
				カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
夕食	チキンカツ	小麦 卵 乳	● ● ●	鶏肉の塩唐揚げ	鶏もも肉	鶏もも肉
					精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
					コショウ	ブラックペッパー
					片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
	豆腐ハンバーグ	小麦 卵 乳	● ● ●	豚肉のみそ煮け焼き	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
					豚肉	豚バラ肉、
					白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
					上白糖	てん糖（ビート）
	さばの一口竜田揚げ	小麦	●	ポイルウィンナー	おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
					キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
					ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ピタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
					ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ピタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
かぼちゃのそぼろ煮	小麦	●	かぼちゃの中華風そぼろ煮	かぼちゃ（凍）	かぼちゃ	
				鶏むぎ肉	鶏肉	
				生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
				中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）	
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
皮付きポテト揚げ	小麦	●	じゃがいもの煮揚げ	片栗粉	加工でん粉	
				じゃがいも（凍）	じゃがいも	
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
パペロンチーノスパゲティ	小麦	●	はるさめの野菜のみそ炒め	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
				緑豆春雨	緑豆、豌豆	
				キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ・玉ねぎ・人参	
				白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精、てん糖（ビート）	
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油					