

# 2020年度 札幌市青少年山の家

## 通常食メニュー 【04/01朝食～10/31夕食】



	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	ポイルウインナー	さけの塩こうじ焼き	ミートボール甘辛煮
	主菜2	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	副菜1	いんげんとツナ炒め	きんぴらごぼう	キャベツとウインナーソテー
	副菜2	大学芋	春雨サラダ	マカロニサラダ
	汁物	もやしと油揚げの味噌汁	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	玉ねぎと人参の味噌汁
	デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル	フルーツカクテル
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	菜めしご飯	ご飯	五目ご飯
	麺類	冷やしたぬきうどん	バンバンジー麺	冷やしそうめん
	主菜1	とんかつ	チキンカツ	メンチカツ
	主菜2	大根とさつま揚げ煮	肉じゃが	イカと野菜ソテー
	副菜1	春巻き	ちくわのカレー炒め	揚げシュウマイ
	副菜2	ポテトサラダ	オニオンリング	ごぼうサラダ
	デザート	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯		
夕食	主菜1	照り焼きハンバーグ	鶏の竜田揚げ	チキンカツ
	主菜2	白身魚のフライ	さばの味噌煮	豆腐ハンバーグ
	主菜3	チキンナゲット	野菜コロッケ	さばの一口竜田揚げ
	副菜1	豚肉の中華野菜炒め	小松菜とコーンソテー	かぼちゃのそぼろ煮
	副菜2	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ
	麺類	ラーメンサラダ	豚しゃぶうどん	ペペロンチーノスパゲティ
	汁物	キャベツと油揚げの味噌汁	白菜とわかめのスープ	大根としいきのスープ
	デザート	いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯	

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。