

チューブすべり・ソリすべり

風のはらっぱの斜面を利用して、チューブすべりやソリすべりをお楽しみください。小さなお子様からでも安心のコースです。

1. チューブ、ソリすべりエリア概要

風のはらっぱ※実施例 参照

2. 活動の準備

- 防水、防風性の強いウェアを着用
- 重ね着をして、暑い場合は脱ぐ
- 汗をかいても冷えない素材
- 帽子や耳あて
- 手袋（グレンデスキー用も可）
- 汗拭きタオル、背中にタオルなど
- 換えの手袋や水筒など

3. 実施の概要

○当日まで

下見（活動エリア・所要時間・トイレ・貸出物品・危険箇所の確認）

指導体制・事前指導（服装・持ち物・注意事項 等）

○当日

服装・持ち物等の確認、注意事項等の指導や健康チェック、無線機の貸出（事務室）

4. 貸出物品



チューブ（約30個）



ソリ（約20個）

※破損等により、個数が変動している可能性がありますので、ご留意願います。

5. 活動の流れと実施上の留意点

- ① 三角コーンを使って「すべるエリア」と「のぼるエリア」を分けてください。
- ② スタート地点とゴール地点に指導者を配置してください。
- ③ 一斉にスタートしないでください。スタートした人との間隔をあけてスタートしましょう。
※指示があるまでスタートしないこと、スタートの合図を決めておいた方が安全です。
- ④ 立って乗ったり、前のめりで乗ったりしないでください。
- ⑤ 二人乗りまで。二人乗りの場合は、背中合わせまたは、抱きかかえ乗りでお願いします。
- ⑥ 滑り終わったら速やかにその場を離れて、コースの脇（のぼるエリア）からスタート地点に戻りましょう。

6. 実施例

