

2020年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～10/31：月～金曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| カテゴリ | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 |
|--------|---------------|---------------|---|
| 主食 | 菜めしご飯 | ブレンド米 | ブレンド米 |
| | | 菜めしごはんの素 | 塩蔵青菜(広島菜(日本、中国)、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鯉削り節粉末/調味料(アミノ酸等) 加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉 |
| 種類 | 冷やしたぬきうどん | 冷凍うどん | 小麦粉、食塩 |
| | | めんつゆ | 醤油(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗碎煮干し、魚介エキス、濃縮だし(煮干し、さばぶし)、酵母エキス 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状リブ糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) |
| | | 揚げ玉 | 小麦粉、食塩、植物油 |
| 主菜1 | とんかつ | とんかつ(凍) | 豚肉、パン粉、大豆たん白、小麦粉、食塩、粉末水あめ、卵白末、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、 こんにゃく粉、全卵末、りんごパルプ、チキンブイヨン、ビーフエキス調味料/増粘剤(加工デンプン、 増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(有機酸等)、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、 貝殻焼成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、 (一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む) |
| | | キャノーラHG(サラダ油) | 食用なたね油、シリコーン |
| 主菜2 | 大根とさつま揚げ煮 | 大根乱切(凍) | 大根 |
| | | さつま揚げ | 魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、 増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、塩化Ca、(原材料の一部に小麦を含む) |
| | | 人参 | 人参 |
| | | 絹サヤ(凍) | 絹サヤ |
| | | かつお風味の和風だし | 食塩、砂糖、風味原料(煮干しわし粉末、かつお節粉末、煮干しわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等) |
| | | 料理酒 | アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料 |
| | | みりん風発酵調味料 | 水あめ、米、醸造酢、酸味料 |
| | | 上白糖 | てん糖(ビート) |
| 副菜1 | 春巻き | 中華春巻 | 野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、きゃべつ) 植物油(大豆油、ごま油) 粉状植物性たん白 はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(しいたけ、きくらげ)、砂糖 でん粉、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ 植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビトール、セルロース 調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部にえび、鶏肉を含む) にんにく、pH調整剤 |
| | | キャノーラHG(サラダ油) | 食用なたね油、シリコーン |
| 副菜2 | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ばれいしょ、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩 乳たんぱく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素 香辛料、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む) |
| フルーツ | オレンジ | オレンジ | オレンジ |
| サラダ1 | キャベツ | キャベツ | キャベツ |
| サラダ2 | ヤングコーン | ヤングコーン(缶) | ヤングコーン |
| サラダ3 | 海草サラダ | 海草ミックス | わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、莖わかめ、まふのり、青角又、昆布 |
| ドレッシング | すりおろし人参ドレッシング | すりおろし人参ドレッシング | 食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) |
| ドレッシング | エルドレッシングイタリアン | エルドレッシングイタリアン | 醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む) |
| 漬け物 | たくあん | たくあん漬 | 大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸)酸味料 甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩) |
| 卓上調味料 | しょう油 | PB濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na) |
| | ソース | ウスターソース | 醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)香辛料抽出物 |

【月～金曜日】 昼食